



## ИНСТРУКЦИЯ по применению лекарственного препарата для медицинского применения МАГНИЙ ПЛЮС

РЕГИСТРАЦИОННЫЙ НОМЕР: П N010435  
ТОРГОВОЕ НАЗВАНИЕ: МАГНИЙ ПЛЮС  
ЛЕКАРСТВЕННАЯ ФОРМА: таблетки шипучие



### СОСТАВ НА ОДНУ ТАБЛЕТКУ:

Активные вещества:

Магния лактат.....	200,0 мг
Магния карбонат.....	100,0 мг
Пиридоксина гидрохлорид (Витамин В <sub>6</sub> ).....	2,0 мг
Фолиевая кислота (Витамин В <sub>9</sub> ).....	0,2 мг
Цианокобаламин 0,1 % (Витамин В <sub>12</sub> 0,1 %).....	1,000 мг
в пересчете на витамин В <sub>12</sub> .....	0,001 мг

Вспомогательные вещества: натрия гидрокарбонат 800,0 мг; лимонная кислота 1300,0 мг; натрия сахаринат дигидрат 10,0 мг; сорбитол 966,8 мг; макрогол 40,0 мг; ароматизатор лаймовый 80,0 мг.

ОПИСАНИЕ: круглые плоскоцилиндрические со скошенным краем таблетки белого или белого со слегка желтовато-зеленоватым оттенком цвета, с разделительной полоской с одной стороны, со слабым специфическим запахом.

ФАРМАКОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ГРУППА: магния препарат.

Код АТХ: [A12CC].



### ФАРМАКОЛОГИЧЕСКОЕ ДЕЙСТВИЕ:

Магний – жизненно важный элемент. Играет важную роль в деятельности нервной системы, участвует в регуляции передачи нервных импульсов и в сокращении мышц, в большинстве реакций обмена веществ, играет важную физиологическую роль в поддержании ионного баланса, участвует в энергетических процессах (АТФ, являющийся химическим источником энергии, может вступать в процесс образования энергии только в форме магниевой соли).

Витамин В<sub>6</sub> играет важную роль в обмене веществ, способствует поддержанию структуры и функции костей, зубов, десен; оказывает влияние на эритропоэз, способствует нормальному функционированию нервной системы и дополняет эффект магния.

Витамин В<sub>12</sub> и фолиевая кислота участвуют во многих ферментативных реакциях и оказывают благотворное влияние на нервную и кроветворные системы.

ФАРМАКОКИНЕТИКА: всасывание магния в желудочно-кишечном тракте составляет не более 50 % от принимаемой дозы. В организме 99 % магния находится внутри клеток. Примерно 2/3 внутриклеточного магния распределяется в костной ткани, а 1/3 находится в гладкой и поперечно-полосатой мышечной ткани. Выводится с мочой. клубочковая фильтрация составляет 70 % от плазменной, канальцевая реабсорбция – 95-97 %. С мочой выводится по меньшей мере 1/3 от принимаемой дозы магния.

Пиридоксина гидрохлорид всасывается быстро на всем протяжении тонкого кишечника, большее количество абсорбируется в тощей кишке. Метаболизируется в печени с образованием фармакологически активных метаболитов (пиридоксаль фосфат и пиридоксаминифосфат). Пиридоксаль фосфат с белками плазмы связывается на 90 %. Хорошо проникает во все ткани; накапливается преимущественно в печени, меньше – в мышцах и ЦНС. Проникает через плаценту, секретируется с грудным молоком. Т<sub>1/2</sub> – 15-20 дней. Выводится почками (при в/в введении – с желчью 2 %), а также в ходе гемодиализа. Около 8-10 % препарата выводится с мочой в неизменном виде. Фолиевая кислота хорошо и полно всасывается в желудочно-кишечном тракте, преимущественно в верхних отделах 12-перстной кишки. Интенсивно связывается с белками плазмы. Проникает через гематоэнцефалический барьер, плаценту и в грудное молоко. Время достижения максимальной концентрации – 60 минут. Депонируется и метаболизируется в печени с образованием тетрагидрофолиевой кислоты (в присутствии аскорбиновой кислоты под действием дигидрофолатредуктазы). Выводится почками преимущественно в виде метаболитов.

Цианокобаламин всасывается в тонком (отчасти в толстом) кишечнике, соединяясь с внутренним фактором, становится защищенным от микрофлоры кишечника. В крови Цианокобаламин соединяется с транскобаламинами I и II, с которыми транспортируется в ткани. Депонируется Цианокобаламин в основном в печени, выводится из печени с желчью в кишечник, откуда снова всасывается. Элиминируется из организма почками. После приема внутрь до 2 мг всасывается 30-97 %, абсорбция препарата (зависящая от внутреннего фактора всасывания) после приема в дозе более 2 мг заметно снижается. Связь с белками плазмы – 90 %. Стах после перорального приема достигается через 6-14 ч. Т<sub>1/2</sub> в печени – 500 дней. Выводится при нормальной функции почек – 7-10 % почками, около 50 % – с каловыми массами; при сниженной функции почек – 0-7 % почками, 70-100 % – с каловыми массами. Проникает через плацентарный барьер, в грудное молоко.

140\*200 мм



**ПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ПРИМЕНЕНИЯ:** профилактика дефицита магния и связанные с ним состояния: нервно-мышечные нарушения (мышечная слабость, дрожание, спазмы, судороги), психические нарушения (бессонница, раздражительность, состояние тревоги), нарушения сердечного ритма и деятельности желудочно-кишечного тракта (боли, спазмы, вздутие кишечника).



**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ПРИМЕНЕНИЯ:**

Тяжелая почечная недостаточность (клиренс креатинина меньше 30 мл/мин.), повышенная чувствительность к компонентам препарата, детский возраст до 6 лет.

*С осторожностью:* следует назначать препарат при умеренных нарушениях функции почек из-за риска развития гипермагниемии

**ПЕРИОД БЕРЕМЕННОСТИ И ЛАКТАЦИИ:**

В периоды беременности и лактации применение препарата возможно с осторожностью и по показаниям, так как в это время потребность в магнии значительно возрастает. Если его содержание не сбалансировано, это может привести к серьезным осложнениям, в т.ч. не вынашиванию беременности.

Магний проникает в грудное молоко, поэтому следует избегать применения препарата в период грудного вскармливания.



**СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ И ДОЗЫ:**

Внутрь. Взрослые и дети от 12 лет: по 1-2 таблетки. Дети от 6 до 12 лет – 1/2 таблетки.

Принимать в первой половине дня, предварительно растворив в стакане воды.



**ПОБОЧНОЕ ДЕЙСТВИЕ:**

Аллергические реакции, диспепсические расстройства (диарея, боли в животе). При применении в повышенных дозах возможно развитие гипермагниемии.



**ПЕРЕДОЗИРОВКА:**

Симптомы передозировки: падение артериального давления, тошнота, рвота, замедление рефлексов, угнетение дыхания, кома, остановка сердца и паралич сердца, анурия.

Лечение: регидратация, форсированный диурез. При почечной недостаточности необходим гемодиализ или перитонеальный диализ.



**ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С ДРУГИМИ ЛЕКАРСТВЕННЫМИ ПРЕПАРАТАМИ:**

Фосфаты и соли кальция уменьшают всасывание магния в желудочно-кишечном тракте. Препараты магния снижают всасывание тетрациклина, рекомендуется делать интервал 3 часа перед применением МАГНИЙ ПЛЮС. Пиридоксин может ослаблять действие леводопы.



**ОСОБЫЕ УКАЗАНИЯ:**

В случае сопутствующего дефицита кальция, дефицит магния должен быть устранен до начала введения дополнительного приема кальция.

При частом употреблении слабительных средств, алкоголя, повышенных физических и психических нагрузках потребность в магнии возрастает.

Препарат не влияет на способность управлять транспортными средствами и работе с потенциально опасными механизмами.



**ФОРМА ВЫПУСКА:**

Таблетки шипучие.

По 10, 12 таблеток в пластиковом пенале. По 1 пеналу в картонной пачке с внутренней перегородкой вместе с инструкцией по применению.



**УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ:**

При температуре не выше 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте!



**СРОК ГОДНОСТИ:** 3 года.

Не применять по истечении срока годности.



**УСЛОВИЯ ОТПУСКА:**

Без рецепта.



**ВЛАДЕЛЕЦ РЕГИСТРАЦИОННОГО УДОСТОВЕРЕНИЯ:**

ООО «Бауш Хелс», 115162, г. Москва, ул. Шаболовка, д. 31, стр. 5, Россия.



**ПРОИЗВОДИТЕЛЬ:**

Натур Продукт Фарма Сп. з о.о.,

ул. Подсточиско 30, 07-300 Остров Мазовецка, Польша.

**ОРГАНИЗАЦИЯ, ПРИНИМАЮЩАЯ ПРЕТЕНЗИИ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ:**

ООО «Бауш Хелс», 115162, г. Москва, ул. Шаболовка, д. 31, стр. 5, Россия.

Тел./факс: +7 (495) 510-28-79.

406469/0, P IRU01

**Natur  
Produkt**®