



## ИНСТРУКЦИЯ по медицинскому применению лекарственного препарата **АСКОВИТ**

**Торговое наименование:** АСКОВИТ

**Международное непатентованное или группировочное наименование:** Аскорбиновая кислота

**Лекарственная форма:** таблетки шипучие (апельсиновые, лимонные)



### Состав на одну таблетку

*Действующее вещество:*

Аскорбиновая кислота ..... 1000,00 мг.

*Вспомогательные вещества для лимонных таблеток:* натрия гидрокарбонат 765,00 мг; сорбитол 821,00 мг; лимонная кислота 805,00 мг; макрогол 30,00 мг; сахарин 6,00 мг; аспартам 20,00 мг; краситель хинолиновый желтый (Е-104) 1,50 мг; краситель Е-101 (рибофлавин) 1,50 мг; ароматизатор «Лимон» 50,00 мг.

*Вспомогательные вещества для апельсиновых таблеток:* натрия гидрокарбонат 940,00 мг; сорбитол 814,70 мг; лимонная кислота 630,00 мг; макрогол 30,00 мг; сахарин 6,00 мг; аспартам 20,00 мг; краситель солнечный закат желтый (Е-110) 1,30 мг; ароматизатор «Апельсин» 58,00 мг.

### Описание

*Лимонные:* круглые плоскоцилиндрические таблетки желто-оранжевого с возможным розоватым оттенком цвета с более светлыми и более темными вкраплениями, с фаской и риской, со слабым специфическим запахом.

*Апельсиновые:* круглые плоскоцилиндрические таблетки от бледно-розового до бледно-оранжевого цвета с более светлыми и более темными вкраплениями, с фаской и риской, со слабым специфическим запахом.

### Фармакотерапевтическая группа

Витамины; аскорбиновая кислота (витамин С), включая комбинации; аскорбиновая кислота (витамин С).

Код АТХ: [A11GA01]



### Фармакодинамика

Аскорбиновая кислота не образуется в организме человека, а поступает только с пищей. При несбалансированном и неполноценном питании человек испытывает дефицит в витамине С.

Аскорбиновая кислота (витамин С) играет важную роль в регулировании окислительно-восстановительных процессов, углеводного обмена, свертываемости крови, регенерации ткани; участвует в синтезе кортикостероидов, коллагена и проколлагена; нормализует проницаемость капилляров. Участвует в метаболизме железа, усиливает абсорбцию негеминового железа. Обладает антиагрегантными и выраженной антиоксидантной активностью. Участвует в обмене ароматических аминокислот, пигментов и холестерина, способствует накоплению в печени гликогена. За счет активации дыхательных ферментов в печени усиливает ее детоксикационную и белковообразовательную функции, повышает синтез протромбина. Тормозит высвобождение и ускоряет деградацию гистамина, угнетает образование простагландинов и других медиаторов воспаления и аллергических реакций.

Регулирует иммунологические реакции (активирует синтез антител, С3-компонента комплемента, интерферона). Способствует фагоцитозу, повышает устойчивость организма к инфекциям.

### Фармакокинетика

**Абсорбция.** Абсорбируется в желудочно-кишечном тракте (ЖКТ) (преимущественно в тощей кишке). Заболевания ЖКТ уменьшают всасывание аскорбиновой кислоты в кишечнике. Максимальная концентрация аскорбиновой кислоты в крови достигается через 4 ч после приема внутрь.

**Распределение.** Связь с белками плазмы – 25 %. Легко проникает в лейкоциты, тромбоциты, а затем – во все ткани; наибольшая концентрация достигается в железистых органах, лейкоцитах, печени и хрусталике глаза; депонируется в задней доле гипофиза, коре надпочечников, глазном эпителии, межтучных клетках семенных желез, яичниках, печени, селезенке, поджелудочной железе, легких, почках, стенке кишечника, сердце, мышцах, щитовидной железе; проникает через плаценту.

**Биотрансформация.** Метаболизируется преимущественно в печени. Курение и употребление этанола ускоряют разрушение аскорбиновой кислоты, резко снижая запасы в организме.

**Элиминация.** Выводится почками, через кишечник, с потом, грудным молоком в неизмененном виде и в виде метаболитов.



### Показания к применению

Препарат АСКОВИТ рекомендован к применению у взрослых:

- Профилактика и лечение гипо- и авитаминоза витамина С.



### Противопоказания

- Гиперчувствительность к аскорбиновой кислоте или к любому из вспомогательных веществ
- Гипероксалурия – при длительном применении в больших дозах (более 500 мг)
- Нефролитиаз
- Гемохроматоз
- Талассемия
- Дефицит глюкозо-6-фосфатдегидрогеназы
- Дефицит сахаразы/изомальтазы
- Непереносимость фруктозы
- Глюкозо-галактозная мальабсорбция
- Фенилкетонурия
- Детский возраст.

### Применение в период беременности и грудного вскармливания

**Беременность.** Аскорбиновая кислота проникает через плацентарный барьер. Следует иметь в виду, что плод может адаптироваться к высоким дозам аскорбиновой кислоты, которую принимает беременная женщина, и затем у новорожденного возможно развитие аскорбиновой болезни как реакции отмены. Препарат АСКОВИТ противопоказан к применению в период беременности.

140\*200 мм



PANTONE 361 C

Black

**APPROVED**

By Anna.Ryndina at 3:15 pm, Aug 07, 2025

Лактация. Аскорбиновая кислота выделяется с грудным молоком. Препарат АСКОВИТ противопоказан к применению в период грудного вскармливания.



#### **Способ применения и дозы**

Внутрь. После еды, предварительно растворив таблетку в половине стакана воды.

В профилактических целях – 500 мг/сут., с лечебной целью – 1000 мг/сут.



#### **Побочное действие**

*Нарушения со стороны нервной системы:* при длительном применении больших доз (более 1000 мг) – головная боль, повышение возбудимости центральной нервной системы (ЦНС), бессонница.

*Нарушения со стороны сосудов:* при длительном применении больших доз – снижение проницаемости капилляров (возможно ухудшение трофики тканей, повышение артериального давления, гиперкоагуляция, развитие микроангиопатий).

*Желудочно-кишечные нарушения:* раздражение слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта; при длительном применении больших доз – тошнота, рвота, диарея, гиперацидный гастрит, ulcerация слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта.

*Нарушения со стороны почек и мочевыводящих путей:* умеренная поллакиурия (при приеме дозы более 600 мг/сут.); при длительном применении больших доз – гиперкальциемия, нефролитиаз (из кальция оксалата); повреждение гломерулярного аппарата почек.

*Нарушения со стороны кожи и подкожных тканей:* кожная сыпь, гиперемия кожи.

*Лабораторные и инструментальные данные:* тромбоцитоз, гиперпротромбинемия, эритропения, нейтрофильный лейкоцитоз, гипокалиемия.

*Прочие:* угнетение функции инсулярного аппарата поджелудочной железы (гипергликемия, глюкозурия).



#### **Передозировка**

*Симптомы:* диарея, тошнота, раздражение слизистой оболочки ЖКТ, метеоризм, абдоминальная боль спастического характера, учащенное мочеиспускание, нефролитиаз, бессонница, раздражительность, гипогликемия.

*Лечение:* симптоматическое, форсированный диурез.



#### **Взаимодействие с другими лекарственными средствами**

Повышает концентрацию в крови бензилпенициллина и тетрациклинов. Улучшает всасывание в кишечнике препаратов железа.

Снижает эффективность гепарина и непрямых антикоагулянтов. Увеличивает риск развития кристаллурии при лечении салицилатами и сульфаниламидами короткого действия, замедляет выведение почками кислот, снижает концентрацию в крови пероральных контрацептивов. Ацетилсалициловая кислота, пероральные контрацептивы, свежие соки и щелочное питье снижают всасывание и усвоение аскорбиновой кислоты.



#### **Особые указания**

С осторожностью. При сахарном диабете, сидеробластной анемии, почечнокаменной болезни.

Особые указания

В связи со стимулирующим действием аскорбиновой кислоты на синтез кортикостероидных гормонов необходимо следить за функцией надпочечников и артериальным давлением.

При длительном применении больших доз возможно угнетение функции инсулярного аппарата поджелудочной железы, поэтому в процессе лечения ее необходимо регулярно контролировать.

У пациентов с повышенным содержанием железа в организме следует применять аскорбиновую кислоту в минимальных дозах. Назначение аскорбиновой кислоты пациентам с быстро пролиферирующими и интенсивно метастазирующими опухолями может усугубить течение процесса.

Аскорбиновая кислота как восстановитель может искажать результаты различных лабораторных тестов (содержание в крови глюкозы, билирубина, активности «печеночных» трансаминаз и лактатдегидрогеназы).

#### **Вспомогательные вещества**

Данный препарат содержит краситель солнечный закат желтый (Е-110), который может вызывать аллергические реакции.

Данный препарат содержит аспартам, который является источником фенилаланина. Может оказаться вредным для людей с фенилкетонурией.

Данный препарат содержит сорбитол. Пациентам с редко встречающейся наследственной непереносимостью фруктозы не следует принимать этот препарат.

*Таблетки шипучие лимонные.* Данный препарат содержит 9,11 ммоль (или 209,61 мг) натрия на 1 таблетку. Необходимо учитывать пациентам, находящимся на диете с ограничением поступления натрия.

*Таблетки шипучие апельсиновые.* Данный препарат содержит 11,2 ммоль (или 257,56 мг) натрия на 1 таблетку. Необходимо учитывать пациентам, находящимся на диете с ограничением поступления натрия.

#### **Влияние на способность управлять транспортными средствами и механизмами**

Применение препарата не оказывает влияния на психомоторные функции, связанные с вождением автомобиля или управлением машинами и механизмами.



**Форма выпуска:** таблетки шипучие (апельсиновые, лимонные) 1,0 г.

По 10, 12, 14 таблеток в пластиковом пенале. По 1 пеналу в картонной пачке с внутренней перегородкой вместе с инструкцией по медицинскому применению.



**Условия хранения:** при температуре не выше 25 °С. Хранить в оригинальной упаковке для защиты от влаги.

Хранить в недоступном для детей месте!



**Срок годности:** 3 года.

**Условия отпуска:** без рецепта.



**Держатель регистрационного удостоверения:** ООО «Бауш Хелс», Россия, 115093, г. Москва,

вн.тер.г. муниципальный округ Даниловский, ул. Павловская, д. 7, стр. 1, помещ. 1Н.

**Производитель:** Natur Produkt Фарма Сп. з о.о., ул. Подсточишко 30, 07-300 Остров Мазовецка, Польша.



**Организация, принимающая претензии потребителей:** ООО «Бауш Хелс»,

Россия, 115093, г. Москва, ул. Павловская, д. 7, стр. 1, помещ. 1Н.

Тел./факс: +7 (495) 510-28-79

406464/1, P1 RU02



140\*200 mm

PANTONE 361 C

Black

APPROVED

By Anna.Ryndina at 3:15 pm, Aug 07, 2025